

PROGRAMMA

RAZIONALE

Il Lipedema dal 2022 è considerata una malattia ufficialmente riconosciuta dall'OMS nell'undicesima edizione dell'International Classification of Diseases. Finora gestita quasi distrattamente e considerata dalla maggior parte degli operatori sanitari come un 'problema estetico' con scarsi risultati clinici conseguiti con protocolli terapeutici incongrui e non etiologici, ci si sta sempre più rendendo conto che costituisce una entità morbosa che merita una particolare attenzione multidisciplinare e multiprofessionale. Nel mese che a livello mondiale viene dedicato ai pazienti che ne sono affetti (circa il 10% della popolazione femminile) abbiamo voluto realizzare questo evento che nei due giorni di svolgimento cercherà di fare luce sulle attuali conoscenze sulla malattia e su un possibile percorso diagnostico terapeutico 'virtuoso' per le pazienti e per gli operatori sanitari, alla luce dei più importanti ed aggiornati documenti di consenso che trattano il problema.

12 GIUGNO 2026

ORE 14.00 – 14.30

TAVOLA ROTONDA

“LIPEDEMA: dall'ombra alla diagnosi. Il cammino verso il riconoscimento ufficiale”

Dott. Sandro Michelini

- Presentazione Gruppo Pazienti ITALF

ORE 14.30 – 15.30

TAVOLA ROTONDA

“Strategie nutrizionali ed esercizio fisico: evidenze ad oggi”

Expert Opinion: Sara Vincenti, Roberto Cannataro, Lucia Auletta, Valerio Spuntarelli

Dibattito aperto a domande da parte del pubblico

ORE 15.30 – 16.30

“Specialisti a confronto: le figure professionali di riferimento per un approccio integrato”

Serena Michelini, Angela Piantadosi, Manuela Sciuscio, Maddalena Mallozzi, Alice Di Massimo, Marina Cestari, Antonio Mander, Ermenegildo Furino, Sandro Michelini

Dibattito aperto a domande da parte del pubblico

ORE 16.30 – 17.30

TAVOLA ROTONDA:

“Riabilitazione attiva e protocolli terapeutici: dalla gestione del dolore al miglioramento della funzione”

Expert Opinion: Vanessa Sampaolesi, Francesca Miulli, Leonardo Caputi, Fabio Romaldini, Vincenza Luongo; Roberta Gualtieri

Dibattito aperto a domande da parte del pubblico

ORE 17.30 – 18.30

TAVOLA ROTONDA:

“MANAGEMENT DEL LIPEDEMA: trattamento conservativo e chirurgico in Dialogo”

Expert opinion: Dott. Nicola Vaia, Dott.ssa Serena Michelini, Dott.ssa Vanessa Sampaolesi, Dott. Leonardo Caputi

13 GIUGNO 2026

ORE 9.00 – 13.00

VIVERE BENE CON IL LIPEDEMA: PERCORSI DI CURA E STRUMENTI DI AUTOGESTIONE

Aule dedicate ad attività di interesse per cura e gestione della patologia

1) Sala pedane HumanTecar MAT:

Esercizi propriocettivi

(Responsabile area: Leonardo Caputi)

Tecarterapia e strategie di trattamento in ottica integrata

(Responsabile area: Francesca Miulli, Marco Guardabasso)

2) Sala Pilates_Yoga:

ore 9.00 – 10.00

Brevi sequenze definendo obiettivo terapeutico

Attrezzi: tappetini, pesi, elastici, cuscini propriocettivi

ore 10.00 – 11.00

Autogestione: estate non ti temo

- “La routine della tua giornata”: indicazioni dalla mattina alla sera.

(Responsabile area: Vanessa Sampaolesi, Vincenza Luongo)

ore 11.00 – 12.00

Lipo-Fit

Ilaria Macherelli, Piero Haag

3) Sala Nutrizione:

- “Indovina la porzione secondo la regola del piatto”

- “Analisi dell’etichetta”: prodotti alimentari a confronto

- “Fame vera o emotiva”: strumenti per gestire la fame

- “Promosso – Bocciato”: quali cibi favorire, quali cibi evitare, nell’ottica dell’inter individualità del percorso nutrizionale

- “Angolo ricette/Cookbook Exchange”: spazio in cui le pazienti possono scambiarsi le ricette o apprendere delle nuove create dal nutrizionista

(Responsabile area: Sara Vincenti, Lucia Auletta, Roberto Cannataro)

4) Spazio Informazione e Socializzazione:

- Angolo della calza (Matteo Benenati)

- Spazio donna: body shape ed armocromia (Federica Garzone)

ORE 13.00 – 14.00

Light lunch

ORE 14.00 – 18.00
SCREENING
FIGURE PROFESSIONALI

Medici:

Serena Michelini, Manuela Sciuscio, Angela Piantadosi, Marina Cestari, Antonio Mander

Fisioterapisti:

Vanessa Sampaolesi, Leonardo Caputi, Francesca Miulli, Roberta Gualtieri, Ilaria Macherelli, Piero Haag, Vincenza Luongo

Nutrizionisti:

Sara Vincenti, Roberto Cannataro, Lucia Auletta

PATROCINIO RICHIESTO A SOCIETA' SCIENTIFICHE:

- ITALF (Italian Lymphoedema Framework)
- SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa)
- SIF (Società Italiana di Flebologia)
- LWA (Lipedema World Alliance)