



presentano

lipedema *experience*

conoscenza in movimento

12-13 Giugno 2026

Fiera di Roma

Il lipedema è una patologia cronica riconosciuta ufficialmente dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e inserita dal 2022 nell'undicesima edizione dell'International Classification of Diseases (ICD-11). Nonostante la sua elevata diffusione - si stima che interessi circa il 10% della popolazione femminile - per lungo tempo è stata sottodiagnosticata, spesso confusa con altre condizioni cliniche o ridotta a una semplice problematica estetica, con conseguenti ritardi diagnostici e percorsi terapeutici non sempre appropriati. Le più recenti evidenze scientifiche hanno invece evidenziato come il lipedema rappresenti una patologia complessa che richiede un approccio multidisciplinare e multiprofessionale, capace di integrare competenze mediche, nutrizionali, fisioterapiche, psicologiche e motorie per garantire una presa in carico efficace e personalizzata della persona.

Nel mese dedicato a livello internazionale alla sensibilizzazione sul lipedema, nasce Lipedema Experience, un appuntamento pensato per pazienti, familiari, professionisti sanitari e operatori del settore. Nel corso delle due giornate verranno presentate le più aggiornate conoscenze scientifiche sulla malattia, approfonditi i principali strumenti diagnostici e illustrati i percorsi di gestione oggi considerati più efficaci, alla luce delle più autorevoli linee guida e dei più recenti documenti di consenso internazionali.

L'obiettivo è contribuire a diffondere una corretta cultura del lipedema, favorire il dialogo tra specialisti e pazienti e promuovere una maggiore consapevolezza su una patologia che merita attenzione, competenza e un approccio fondato sulle evidenze scientifiche.

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE
e BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

OVERVIEW

PROGRAMMA Sala Aventino

◦ CONVEGNO “Lipedema Experience”	3
◦ TAVOLO TECNICO - Round Table Room	8
◦ CORSO DI AGGIORNAMENTO “Quando non è cellulite. Saper riconoscere i segnali del lipedema: il ruolo dell’estetista tra osservazione e orientamento”	9
◦ TALK	
“Non tutto ciò che leggi è vero: come riconoscere le fake news”	12
“Sport e Lipedema”	13

PROGRAMMA ATTIVITA’

◦ Sala Viminale - SPORT ROOM	14
◦ Sala Campidoglio - NUTRITION ROOM	15
◦ Sala Quirinale - REACTIVATION ROOM	15
◦ Sala Palatino - SELF-CARE PHYSIO ROOM	16
◦ Sala Esquilino - TEST ROOM	16
◦ Sala Celio - COMMUNITY ROOM	17

FACULTY	18
----------------------	----

PLAN Edifici SC1 e SC2	27
-------------------------------------	----

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

PROGRAMMA CONVEGNO

12 GIUGNO 2026

ore 14.00-18.30

Edificio SC2– piano 2°

SALA AVENTINO

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma;
Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

ORE 14.00 – 14.30

Apertura dei lavori

Moderatori: Dott. Sandro Michelini, Dott.ssa Ornella Dorian Manferoce, Dott.ssa Domenica Taruscio, Dott.ssa Serena Michelini

Video messaggio: **Dott. Mojtaba Ghods**, Presidente LWA - Lipedema World Alliance

Video messaggio: **Dott. José Luis Simarro**, Istituto Lipedema Madrid e Barcelona; Membro de Direttivo LWA - Lipedema World Alliance

-”Lipedema: ciò che stiamo imparando”

Video lezione destinata alle pazienti per comprendere segni e sintomi, e alle estetiste, che dal racconto possano leggere i primi segnali di questa patologia

Dott. Sandro Michelini

Chirurgo Generale, Angiologo, Ospedale San Giovanni Battista, Roma; Ospedale San Giuseppe, Marino
Presidente Associazione I.T.A.L.F. Presidente onorario LWA - Lipedema World Alliance.

Socio SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa di cui Segretario Sezione 21 Edema.

-“LIPEDEMA: dall’ombra alla diagnosi. Il cammino verso il riconoscimento ufficiale”

Dott.ssa Ornella Dorian Manferoce

Specialista in Angiologia, Istituto Clinico De Blasi – Reggio Calabria.

Membro del CD Nazionale SIAPAV e regionale AFI

- “Proposta di Vademecum per Lipedema e studio epidemiologico in Italia”

Dott. Alberto Mantovani

Esperto dell’Agenzia Europea per le Sostanze Chimiche (ECHA); Vice-Presidente Centro Studi KOS-Scienza, Arte, Società

- “Contaminanti ambientali e tessuto adiposo”

Saluti **Dott.ssa Domenica Taruscio**

Già direttore del Centro Nazionale Malattie Rare – Istituto Superiore di Sanità - Roma

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



www.fieraroma.it

ORE 14.30 – 15.30
TAVOLA ROTONDA

“Strategie nutrizionali ed esercizio fisico: evidenze ad oggi”

Moderatori: Dott.ssa Sara Vincenti, Dott. Roberto Cannataro, Dott.ssa Lucia Auletta

Dott. Roberto Cannataro

Ingegnere chimico, Tenologo Alimentare, Nutrizionista
Co-direttore master Sports Analytics, Docente Scienze Motorie e Scienze della Nutrizione,
Università della Calabria; Delegato per l'Europa della International Society of Nutrition;
Fondatore e membro del board scientifico LWA - Lipedema World Alliance

-”Nutrizione ed Esercizio Fisico nel Lipedema:evidenze ad oggi”

Dott.ssa Sara Vincenti

Biologa Nutrizionista

-”Fame Nervosa e Food Noise: quando il Lipedema non colpisce solo il corpo”

Dott.ssa Lucia Auletta

Biologa Nutrizionista, Consigliere del Direttivo nazionale SIF- Società Italiana di Flebologia

- ”Lipedema e microbiota... test o ascolto?”

Dott. Valerio Spuntarelli

Medico Internista, Ambulatorio Patologie Obesità, Ospedale San Giovanni Battista, Roma

- ”Analoghi GLP-1: luci ed ombre”

Dott.ssa Alice Di Massimo

ArteTerapeuta e Psicologa in formazione

- ”Il corpo vissuto e la salute mentale nella cura integrata del lipedema”

Lipedema Talk: pazienti e professionisti a confronto

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

ORE 15.30 – 16.30
TAVOLA ROTONDA

“Specialisti a confronto: le figure professionali di riferimento per un approccio integrato”

Moderatori: Dott.ssa Serena Michelini, Dott.ssa Marina Cestari, Dott.ssa Manuela Sciuscio

Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma;
Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

- **“Lipedema ed infiammazione: stato dell’arte”**

Dott.ssa Maddalena Mallozzi

Ginecologa, Coordinatrice Centro Menopausa Paideia International Hospital, Roma

- **“Ormoni e Lipedema: patologie ginecologiche associate”**

Dott.ssa Marina Cestari

Medico Angiologo, Responsabile Centro Studi Pianeta Linfedema-Lipedema Terni. Socio I.T.A.L.F. - Italian Lymphoedema Framework di cui membro del Comitato Scientifico.

- **“Diagnostica del Lipedema: riconoscerlo per evitare l’errore terapeutico”**

Dott.ssa Manuela Sciuscio

Direttore UOC Riabilitazione Ospedale Cardinale Giovanni Panico, Tricase (LE)
Coordinatore Sezione Edema SIMFER - Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa;
Membro del Direttivo ITALF

- **“Inquadramento diagnostico del lipedema: utilità e limiti dello studio linfoscintigrafico”**

Dott.ssa Angela Piantadosi

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale Umberto I Nocera Inferiore
Centro di Cura Linfedema e Lipedema, Napoli; Membro del Direttivo ITALF. Socio SIFLO – Società Italiana Flebologia Oncologica. Socio SIMFER - Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa.

- **“Il ruolo della terapia decongestiva complessa: evidenze cliniche”**

Lipedema Talk: pazienti e professionisti a confronto

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

ORE 16.30 – 17.30
TAVOLA ROTONDA

“Riabilitazione attiva e protocolli terapeutici: dalla gestione del dolore al miglioramento della funzione”

Moderatori: Dott.ssa Vanessa Sampaolesi, Dott. Fabio Romaldini, Dott.ssa Francesca Miulli

Dott.ssa Vanessa Sampaolesi

Fisioterapista e Osteopata, Socio ITALF – Italian Lymphedema Framework; Socio AIFI; Membro ROI – Registro Osteopati Italiani

- **“Dalla seduta riabilitativa all’autonomia nella vita quotidiana: il ruolo dell’autogestione nella persona con lipedema”**

Dott.ssa Francesca Miulli

Fisioterapista; Membro del Direttivo AIFIDER – Associazione Italiana Fisioterapia Dermatofunzionale

- **“Terapie fisiche nel Lipedema: benefici clinici e nuove prospettive”**

Dott. Fabio Romaldini

Fisioterapista, Ambulatorio Riabilitazione Vascolare Ospedale San Giuseppe, Marino ASL Roma 6

- **“Lipedema e linfodrenaggio manuale: quando, come e perché intervenire”**

Dott.ssa Vincenza Luongo

Fisioterapista, Università Federico II Napoli

- **“Bendaggio nel lipedema: meccanismi e funzione”**

Dott.ssa Roberta Gualtieri

Fisioterapista

- **“Il ruolo dell’esercizio terapeutico nella gestione conservativa del Lipedema”**

Lipedema Talk: pazienti e professionisti a confronto

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

ORE 17.30 – 18.30
TAVOLA ROTONDA

“MANAGEMENT DEL LIPEDEMA: trattamento conservativo e chirurgico in Dialogo”

Moderatori: Dott. Nicola Vaia, Dott.ssa Serena Michelini, Dott. Agostino Bruno

Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma;
Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

- **“Terapia chirurgica e conservativa: linee guida attuali”**

Dott. Nicola Vaia

Specialista in Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva. Chirurgia del Lipedema. European Hospital, Roma

- **“Chirurgia del Lipedema: indicazioni, timing e strategie terapeutiche”**

Dott. Agostino Bruno

Specialista in Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva. Chirurgia del Lipedema. Ospedale Sant'Eugenio Centro Ustoni. Socio SICPRE, AICPE, ISAPS

- **“Lipedema dell'addome: mito o realtà?”**

Dott.ssa Vanessa Sampaolesi

Fisioterapista e Osteopata, Socio ITALF – Italian Lymphedema Framework; Socio AIFI; Membro ROI – Registro Osteopati Italiani

- **“L'approccio fisioterapico pre-operatorio nella paziente con lipedema”**

Dott. Leonardo Caputi

Fisioterapista, Ambulatorio Riabilitazione Vascolare Osp. San Giovanni Battista, ACISMOM, Roma

- **“Gestione clinica della paziente dopo chirurgia del lipedema”**

Lipedema Talk: pazienti e professionisti a confronto

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

PROGRAMMA TAVOLO TECNICO “Lipedema”

13 GIUGNO 2026

ore 9.30 - 10.30

Edificio SC2– piano 2°

ROUND TABLE ROOM

Intervengono:

Dott. Sandro Michelini

Chirurgo Generale, Angiologo, Ospedale San Giovanni Battista, Roma; Ospedale San Giuseppe, Marino
Presidente Associazione I.T.A.L.F. Presidente onorario LWA - Lipedema World Alliance.
Socio SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa di cui Segretario Sezione 21 Edema.

Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma;
Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di
Medicina Fisica e Riabilitativa

Prof. Andrea Sbarbati

Professore ordinario, Anatomia e Istologia, Università di Verona, Direttore Scientifico Fiera Roma Academy

Dott.ssa Ornella Doriana Manferoce

Specialista in Angiologia, Istituto Clinico De Blasi – Reggio Calabria.
Membro del CD Nazionale SIAPAV e regionale AFI

Dott. Roberto Cannataro

Ingegnere chimico, Tecnologo Alimentare, Nutrizionista
Co-direttore master Sports Analytics, Docente Scienze Motorie e Scienze della Nutrizione,
Università della Calabria; Delegato per l'Europa della International Society of Nutrition;
Fondatore e membro del board scientifico LWA - Lipedema World Alliance

Prof. Giovanni Scapagnini

Professore di Nutrizione Clinica Università degli Studi del Molise, Direttore Scientifico della Fondazione
Garda Valley (Oniverse), Vicepresidente Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

Prof. Eugenio Luigi Iorio

Medico Chirurgo, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Pres. Osservatorio internazionale Stress
Ossidativo e Università Popolare Medicina degli Stili di Vita Docente Scienze Salute Univ. Federale
Uberlândia

Dott.ssa Domenica Taruscio

Già direttore del Centro Nazionale Malattie Rare – Istituto Superiore di Sanità - Roma

Organizzato da



Con il patrocinio di



www.fieraroma.it

PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO

13 GIUGNO 2026

ore 10.30-13.30

Edificio SC2– piano 2°

SALA AVENTINO

LIPEDEMA EXPERIENCE - Quando non è cellulite. Saper riconoscere i segnali del lipedema: il ruolo dell'estetista tra osservazione e orientamento

Direttore Scientifico Fiera Roma Academy: Prof. Andrea Sbarbati
Professore ordinario, Anatomia e Istologia, Università di Verona

Il corso di aggiornamento mette al centro il ruolo dell'operatore estetico come primo punto di osservazione e orientamento per chi presenta segni compatibili con il lipedema. Il percorso fornisce indicazioni per distinguere il lipedema dalla comune cellulite, documentare i segni rilevati durante la consulenza e comunicare con efficacia ed empatia per indirizzare il cliente verso percorsi specialistici appropriati.

Obiettivi formativi:

- Accrescere le capacità di osservazione
- Differenziare lipedema e cellulite mediante criteri chiari e applicabili nella consulenza quotidiana.
- Sviluppare abilità di orientamento e comunicazione per suggerire percorsi di approfondimento medico o riabilitativo.

Contenuti principali:

- Caratteristiche cliniche del lipedema e differenziazione dalla cellulite.
- Segni osservabili durante la consulenza estetica e schede di rilevazione.
- Strategie di comunicazione empatica e tecniche di orientamento verso specialisti.
- Discussione multidisciplinare e prassi operative condivise.

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

Intervengono:

Prof. Andrea Sbarbati

Professore ordinario, Anatomia e Istologia, Università di Verona, Direttore Scientifico Fiera Roma Academy

-“Il tessuto connettivo come protagonista del benessere”

Prof. Giovanni Scapagnini

Professore di Nutrizione Clinica Università degli Studi del Molise, Direttore Scientifico della Fondazione Garda Valley (Oniverse), Vicepresidente Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

-“Nutraceutica e lipedema: strategie integrate per modulare infiammazione, microcircolo. dolore e disfunzione del tessuto adiposo”

Prof. Eugenio Luigi Iorio (in collegamento da remoto)

Medico Chirurgo, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Pres. Osservatorio internazionale Stress Ossidativo e Università Popolare Medicina degli Stili di Vita Docente Scienze Salute Univ. Federale Uberlândia

-“Lipedema: aspetti evolutivi e biochimici”

Prof. Matteo Basso (in collegamento da remoto)

Dermatologo, Medico Estetico

-“Approccio del medico estetico per il trattamento del lipedema”

Prof. Umberto Nardi

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Cattolica di Roma

- “Oltre ogni aspettativa, applicazioni topiche nel rispetto dell'omeostasi”

Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma;
Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

- “Gambe pesanti o lipedema: Oltre l'inesesismo”

Dott.ssa Vanessa Sampaolesi

Fisioterapista e Osteopata, Socio ITALF – Italian Lymphedema Framework; Socio AIFI; Membro ROI – Registro Osteopati Italiani

-“Considerazioni sugli approcci al tessuto del lipedema: quali criticità?”

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

Dott.ssa Veronica Sciscione

Infermiera del BenEssere, specializzata in Medicina Rigenerativa, Integrata e della Longevità.

-”Lipedema a 360°: stile di vita e BenEssere, un approccio integrato”

Gilda Giordano

Estetista, Operatrice olistica, Docente e Formatrice nel settore benessere

-“Oltre ciò che si vede. Il valore dell'osservazione estetica e dell'ascolto nel lipedema”

Dibattito con pazienti ed operatori del settore

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di **VERONA**
Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



www.fieraroma.it

PROGRAMMA TALK

12 GIUGNO 2026 ore 12.00-12.30
e
13 GIUGNO ore 15.00-15.30

Edificio SC2– piano 2°

SALA AVENTINO

“Non tutto ciò che leggi è vero: come riconoscere le fake news”

Le fake news sul lipedema non nascono nel vuoto: nascono dove esiste un forte bisogno di risposte e le informazioni affidabili faticano ancora a essere sufficientemente diffuse. Attraverso dati, ricerche online ed esempi concreti, l'intervento analizza come si costruiscono alcuni dei messaggi più diffusi sul tema e quali segnali possono aiutarci a riconoscere promesse troppo semplici per problemi complessi.

Intervengono:

Giorgia Magini

Flow Strategist Coordinator - LTM&Partners

Dott.ssa Egle Gagliardi

Psicologa e psicoterapeuta

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di **VERONA**
Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



www.fieraroma.it

PROGRAMMA TALK

13 GIUGNO 2026
ore 15.30-17.00

Edificio SC2– piano 2°

SALA AVENTINO

“SPORT e LIPEDEMA”

L'attività fisica è un aspetto fondamentale per chi è affetto da lipedema. È tuttavia essenziale che tale attività sia programmata da esperti ed eseguita correttamente. Considerando la scarsa conoscenza del lipedema il personale esperto è poco numeroso e disomogeneamente distribuito nel territorio. Nel corso dell'incontro operatori del settore si confronteranno nell'individuazione dei percorsi più corretti per affrontare il lipedema attraverso attività motorie e sportive. Si cercherà inoltre di individuare le modalità per mettere a punto corretti percorsi formativi per operatori in grado di garantire i migliori aporocci preventivi e proporre attività motorie adattate alle caratteristiche di chi è affetto da lipedema.

Intervengono:

Prof. Andrea Sbarbati

Professore ordinario, Anatomia e Istologia, Università di Verona, Direttore Scientifico Fiera Roma Academy

Prof.ssa Maria Chiara Vulpiani (in collegamento da remoto)

Professore associato di medicina fisica e riabilitativa, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea

Prof. Federico Schena (in collegamento da remoto)

Professore Ordinario di Metodi e Didattiche delle attività sportive e Vice Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona

Prof. Luigi Gatta

Medico chirurgo specializzato in Ortopedia, Chirurgia Generale e Medicina dello Sport. Presidente dell'Accademia Italiana di Medicina e Chirurgia Biorigenerativa

Dott. Diego Campaci

Biologo nutrizionista e docente presso l'università di Verona nel corso di laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

Dott. Roberto Cannataro (in collegamento da remoto)

Ingegnere chimico, Tecnologo Alimentare, Nutrizionista
Co-direttore master Sports Analytics, Docente Scienze Motorie e Scienze della Nutrizione,
Università della Calabria; Delegato per l'Europa della International Society of Nutrition;
Fondatore e membro del board scientifico LWA - Lipedema World Alliance

Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma;
Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di
Medicina Fisica e Riabilitativa

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di **VERONA**
Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

PROGRAMMA ATTIVITA'

12-13 GIUGNO 2026

Edificio SC2– piano 2°

VIVERE BENE CON IL LIPEDEMA: PERCORSI DI CURA E STRUMENTI DI AUTOGESTIONE

Aule dedicate ad attività di interesse per cura e gestione della patologia

SALA VIMINALE - Sport Room

Il movimento rappresenta uno degli strumenti più importanti per migliorare funzionalità, benessere e qualità della vita in chi convive con il lipedema. La Sport Room di Lipedema Experience offre uno spazio dedicato all'esperienza pratica e alla corretta informazione, attraverso attività guidate di pilates, mobilità e lipo-fit, affiancate da momenti di approfondimento scientifico sul rapporto tra esercizio fisico, infiammazione e gestione della patologia. L'obiettivo è fornire ai partecipanti strumenti concreti e conoscenze basate sulle evidenze, aiutandoli a individuare strategie di movimento personalizzate e sostenibili per la vita quotidiana.

12 GIUGNO

ore 10.00-10.45 - **Lezione di Pilates** (Referente: *Francesca Orlandi*)

ore 10.50 -11.35 - **Lezione di Pilates** (Referente: *Francesca Orlandi*)

ore 11.45 -12.30 - **Lezione di Pilates** (Referente: *Francesca Orlandi*)

ore 12.45-13.30 - Talk a cura del *Dott. Roberto Cannataro*

"Infiammazione, lipedema ed esercizio"

ore 15.45-16.30 - Talk a cura del *Dott. Roberto Cannataro*

"Falsi miti: dalla piscina alla maratona"

ore 16.30 - 18.00 - **lezioni con Personal trainer specializzati**

13 GIUGNO

ore 9.30-11.00 - **Mobilità** (Referente: *Serena Tempera*)

ore 11.00-12.30 - **Mobilità** (Referente *Bajko Dalma*)

ore 15.00-17.00 - **lezioni con Personal trainer specializzati**

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

SALA CAMPIDOGLIO - Nutrition Room

Il percorso combina educazione pratica e supporto comportamentale per promuovere scelte alimentari consapevoli, sostenibili e personalizzate. Attraverso strumenti semplici e replicabili i partecipanti imparano a riconoscere e distinguere fame fisiologica ed emotiva, selezionare prodotti di qualità e costruire pasti bilanciati senza contare calorie. Linee guida chiare ma adattabili alle esigenze individuali, scambi di ricette pratiche e proposte del nutrizionista saranno elementi a supporto di cambiamenti comportamentali duraturi, che migliorano l'autonomia nella gestione dell'alimentazione e rispettano la diversità dei bisogni clinici, culturali e di gusto.

12 GIUGNO ore 10.30-13.00 e 16.30-18.30

- “Indovina la porzione secondo la regola del piatto”
- “Analisi dell’etichetta”: prodotti alimentari a confronto
- “Fame vera o emotiva”: strumenti per gestire la fame
- “Promosso – Bocciato”: quali cibi favorire, quali cibi evitare, nell’ottica dell’inter individualità del percorso nutrizionale
- “Angolo ricette/Cookbook Exchange”: spazio in cui le pazienti possono scambiarsi le ricette o apprenderne delle nuove create dal nutrizionista

13 GIUGNO ore 10.30-11.30 - Talk a cura della Dott.ssa Sabrina Basciani

“La chetogenica e il lipedema”

13 GIUGNO ore 11.30-13.00 e 14.30-18.30

- “Indovina la porzione secondo la regola del piatto”
- “Analisi dell’etichetta”: prodotti alimentari a confronto
- “Fame vera o emotiva”: strumenti per gestire la fame
- “Promosso – Bocciato”: quali cibi favorire, quali cibi evitare, nell’ottica dell’inter individualità del percorso nutrizionale
- “Angolo ricette/Cookbook Exchange”: spazio in cui le pazienti possono scambiarsi le ricette o apprenderne delle nuove create dal nutrizionista

SALA QUIRINALE - Reactivation Room

12-13 GIUGNO

Dimostrazioni pratiche di lavoro propriocettivo: focus sul miglioramento della stabilità articolare, della coordinazione e dell’equilibrio, nonché sulla prevenzione degli infortuni, attraverso l’utilizzo di stimoli di instabilità controllata e la stimolazione dei recettori neuromuscolari responsabili della percezione corporea.

- Esercizi propriocettivi su pedana
- Tecarterapia e strategie di trattamento in ottica integrata

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

SALA PALATINO - Self-care Physio Room

12 GIUGNO

ore 10.00-10.30 - **Introduzione attività** a cura della *Dott.ssa Vanessa Sampaolesi*

ore 11.00-12.00 - **Lipo-fit** (*Referente: Dott.ssa Maryia Shyshova*)

ore 12.00-18.00 - **Routine antipesantezza: costruire insieme la giornata pro linfatica e antinfiammatoria con semplici abitudini** (*Referente Dott.ssa Martina Sardelli*)

- mini routine mattutina
- skincare lipedema
- autodrenaggio linfatico
- mini routine serale anti-pesantezza

13 GIUGNO

ore 10.00-18.30 - **Routine dalla mattina alla sera** (*Dott.ssa Vanessa Sampaolesi e il Dott. Fabio Romaldini*)

Sessioni pratiche guidate dedicate all'autogestione quotidiana, durante le quali i partecipanti sperimenteranno direttamente sequenze di esercizi fasciali, veno-linfatici e di mobilità, oltre a tecniche di automassaggio, dry brushing e all'utilizzo di strumenti come la pistola massaggiante e la pedana vibrante. Saranno inoltre proposti esercizi da svolgere in acqua, con l'obiettivo di fornire strategie semplici e replicabili da integrare nella routine quotidiana, anche durante il periodo estivo.

ore 12.00-13.00 - con la *Dott.ssa Vincenza Luongo*

Si proporranno brevi dimostrazioni di tecniche di automassaggio e di modalità per svolgere semplici esercizi in acqua.

SALA ESQUILINO - Test Room

“Valutazione preventiva: stress ossidativo, microcircolo e equilibrio autonomico”
(*Referente: Dott.ssa Veronica Sciscione*)

12 GIUGNO ore 10.30-13.00 e 14.30-18.30

13 GIUGNO ore 14.30-18.30

Si occuperà di effettuare una valutazione funzionale dello stato di salute della persona attraverso la misurazione dello stress ossidativo, dello stato infiammatorio sistemico, della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e del sistema nervoso autonomo.

L'obiettivo è raccogliere dati oggettivi che consentano di comprendere meglio il terreno biologico della persona e l'impatto dello stile di vita sul suo stato di salute. Sulla base dei risultati ottenuti si forniranno indicazioni personalizzate riguardo ad alimentazione, gestione dello stress, attività fisica, recupero e supporto nutraceutico, con un approccio integrato orientato al miglioramento del benessere e della qualità di vita nelle persone affette da lipedema.

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

SALA CELIO - Community Room

12 GIUGNO

ore 11.00-12.00: **Oltre la diagnosi: corpi, voci, connessioni** (Referente: Dott.ssa Alice Di Massimo, arteterapeuta e psicologa in formazione)*

ore 12.00-13.00: **Corpi RiBelli: dove la diagnosi si ferma, iniziano le persone** (Referente: Dott.ssa Alice Di Massimo, arteterapeuta e psicologa in formazione)*

ore 14.30-17.00: **Spazio Donna: body shape e armocromia** (Referente: Federica Garzone, consulente di immagine)

13 GIUGNO

ore 9.30-11.00: **Spazio Donna: body shape e armocromia** (Referente: Federica Garzone, consulente di immagine)

ore 11.00-12.00: **Trame di Vita: incontri, ascolto e condivisioni oltre la diagnosi** (Referente: Dott.ssa Alice Di Massimo, arteterapeuta e psicologa in formazione)*

ore 12.00-13.00: **Corpi RiBelli: dare voce alle esperienze, incontrarsi oltre il sintomo** (Referente: Dott.ssa Alice Di Massimo, arteterapeuta e psicologa in formazione)*

ore 14.30-15.30: **RiConoscersi: ascolto, condivisioni e incontri oltre la diagnosi** (Referente: Dott.ssa Alice Di Massimo, arteterapeuta e psicologa in formazione)*

ore 15.30-16.30: **Angolo della calza: Elastocompressione, dalla prescrizione all'uso quotidiano. Scelta, utilizzo, benefici.** (Referente: Dott.ssa Stefania Albarello, tecnico ortopedico e posturologo)

*Spazio di incontro in cui mettere temporaneamente in secondo piano la dimensione clinica e diagnostica del lipedema per riportare al centro la persona, il corpo vissuto e le emozioni.

Attraverso semplici esperienze di arteterapia e movimento potranno emergere le storie individuali, favorendo l'ascolto e la condivisione in un clima accogliente. L'intento è promuovere momenti di connessione e una rete di supporto tra le partecipanti, che possa continuare anche nel tempo.

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

FACULTY



Dott. Sandro Michelini

Chirurgo Generale, Angiologo, Ospedale San Giovanni Battista, Roma; Ospedale San Giuseppe, Marino Presidente Associazione I.T.A.L.F. Presidente onorario LWA - Lipedema World Alliance. Socio SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa di cui Segretario Sezione 21 Edema.



Dott.ssa Serena Michelini

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale San Giovanni Battista, Roma; Socio Fondatore LWA - Lipedema World Alliance; Segretario Sezione Edema SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa. Responsabile Scientifico *Lipedema Experience*



Prof. Andrea Sbarbati

Professore ordinario, Anatomia e Istologia, Università di Verona. Direttore Scientifico *Fiera Roma Academy*



Prof. Giovanni Scapagnini

Professore di Nutrizione Clinica Università degli Studi del Molise Direttore Scientifico della Fondazione Garda Valley (Oniverse), Vicepresidente Società Italiana di Nutraceutica (SINut)



Prof. Eugenio Luigi Iorio

Medico Chirurgo, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Pres. Osservatorio internazionale Stress Ossidativo e Università Popolare Medicina degli Stili di Vita Docente Scienze Salute Univ. Federale Uberlândia

Organizzato da



Con il patrocinio di



www.fieraroma.it



Prof. Federico Schena

Professore Ordinario di Metodi e Didattiche delle attività sportive e Vice Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona



Prof.ssa Maria Chiara Vulpiani

Professore associato di medicina fisica e riabilitativa, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea



Prof. Umberto Nardi

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Cattolica di Roma



Prof. Luigi Gatta

Medico chirurgo specializzato in Ortopedia, Chirurgia Generale e Medicina dello Sport. Presidente dell'Accademia Italiana di Medicina e Chirurgia Biorigenerativa



Dott. Matteo Basso

Dermatologo, Medico Estetico

Organizzato da



Con il patrocinio di





Dott.ssa Domenica Taruscio

già Direttore del Centro Nazionale Malattie Rare - Istituto Superiore di Sanità - Roma



Dott. Alberto Mantovani

Esperto dell'Agencia Europea per le Sostanze Chimiche (ECHA);
Vice-Presidente Centro Studi KOS-Scienza, Arte, Società



Dott.ssa Ornella Manferoce

Specialista in Angiologia, Istituto Clinico De Blasi – Reggio Calabria.
Membro del CD Nazionale SIAPAV e regionale AFI



Dott.ssa Marina Cestari

Medico Angiologo, Responsabile Centro Studi Pianeta Linfedema-Lipedema Terni. Socio I.T.A.L.F. - Italian Lymphoedema Framework di cui membro del Comitato Scientifico.



Dott.ssa Angela Piantadosi

Fisiatra, Unità Riabilitazione Ospedale Umberto I Nocera Inferiore
Centro di Cura Linfedema e Lipedema, Napoli; Membro del Direttivo ITALF. Socio SIFLO – Società Italiana Flebolinfologia Oncologica. Socio SIMFER - Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa.

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



www.fieraroma.it



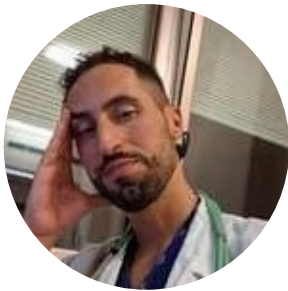
Dott.ssa Manuela Sciuscio

Direttore UOC Riabilitazione Ospedale Cardinale Giovanni Panico, Tricase (LE). Coordinatore Sezione Edema SIMFER - Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa;
Membro del Direttivo ITALF



Dott. Agostino Bruno

Specialista in Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva.
Chirurgia del Lipedema.



Dott. Valerio Spuntarelli

Medico Internista, Ambulatorio Patologie Obesità,
Ospedale San Giovanni Battista, Roma



Dott. Nicola Vaia

Specialista in Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva.
Chirurgia del Lipedema, European Hospital, Roma



Dott.ssa Maddalena Mallozzi

Ginecologa, Coordinatrice Centro Menopausa Paideia International
Hospital, Roma

Organizzato da



Con il patrocinio di



www.fieraroma.it



Dott. Roberto Cannataro

Ingegnere chimico, Tecnologo Alimentare, Nutrizionista
Co-direttore master Sports Analytics, Docente Scienze Motorie e Scienze della Nutrizione, Università della Calabria;
Delegato per l'Europa della International Society of Nutrition;
Fondatore e membro del board scientifico LWA - Lipedema World Alliance



Dott.ssa Sabrina Basciani

Biologa Nutrizionista.
Docente in Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica; Dottore di Ricerca in Scienze Andrologiche, Dipartimento di Medicina Sperimentale Sez. di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Policlinico Umberto I Roma.



Dott. Diego Campaci

Biologo nutrizionista e docente presso l'università di Verona nel corso di laurea in Scienze delle attività motorie e sportive



Dott.ssa Tatiana Danieli

Medico di Medicina Generale.
Master in Nutrizione Clinica e Applicata. Esperta nella gestione nutrizionale del Lipedema.



Dott.ssa Lucia Auletta

Biologa Nutrizionista.
Consigliere del Direttivo nazionale SIF - Società Italiana di Flebologia

Organizzato da



Con il patrocinio di





Dott.ssa Sara Vincenti

Biologa Nutrizionista



Dott.ssa Vanessa Sampaolesi

Fisioterapista e Osteopata.
Socio ITALF – Italian Lymphoedema Framework; Socio AIFI;
Membro ROI – Registro Osteopati Italiani



Dott. Leonardo Caputi

Fisioterapista, Ambulatorio Riabilitazione Vascolare Osp. San Giovanni Battista, ACISMOM, Roma



Dott.ssa Ilaria Macherelli

Fisioterapista e Osteopata
Co-fondatore e Managing Director di MH FioMedMed



Dott. Piero Haag

Fisioterapista e Osteopata
Co-fondatore e Clinical Director di MH FioMedMed

Organizzato da



Con il patrocinio di





Dott.ssa Roberta Gualtieri

Fisioterapista



Dott.ssa Vincenza Luongo

Fisioterapista, Università Federico II Napoli



Dott.ssa Francesca Miulli

Fisioterapista, Membro del Direttivo AIFIDER – Associazione Italiana Fisioterapia Dermatofunzionale



Dott. Fabio Romaldini

Fisioterapista, Ambulatorio Riabilitazione Vascolare, Ospedale San Giuseppe, Marino ASL Roma 6



Dott.ssa Annamaria Cangiano

Fisioterapista

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



www.fieraroma.it



Dott.ssa Martina Sardelli

Fisioterapista dermatofunzionale



Dott.ssa Arianna Traini

Fisioterapista



Dott.ssa Marta Salustri

Fisioterapista e CEO di Fisal Srl.

Coordinatore del settore ortopedico e vascolare e specializzata nella metodica Leduc per il trattamento delle patologie linfatiche



Dott.ssa Claudia Tacconi

Fisioterapista, Ospedale San Giuseppe di Marino, Ambulatorio di Riabilitazione Vascolare



Dott.ssa Veronica Sciscione

Infermiera del BenEssere, specializzata in Medicina Rigenerativa, Integrata e della Longevità

Organizzato da



Con il patrocinio di



www.fieraroma.it



Dott.ssa Stefania Albarello

Tecnico Ortopedico, posturologo. Iscritto Ordine TSRM e iscritto Italf



Dott.ssa Egle Gagliardi

Psicologa e psicoterapeuta



Dott.ssa Alice di Massimo

Arteterapeuta e Psicologa in formazione



Federica Garzone

Consulente di immagine



Gilda Giordano

Operatrice olistica, Docente e Formatrice nel settore benessere

Organizzato da



Con il patrocinio di



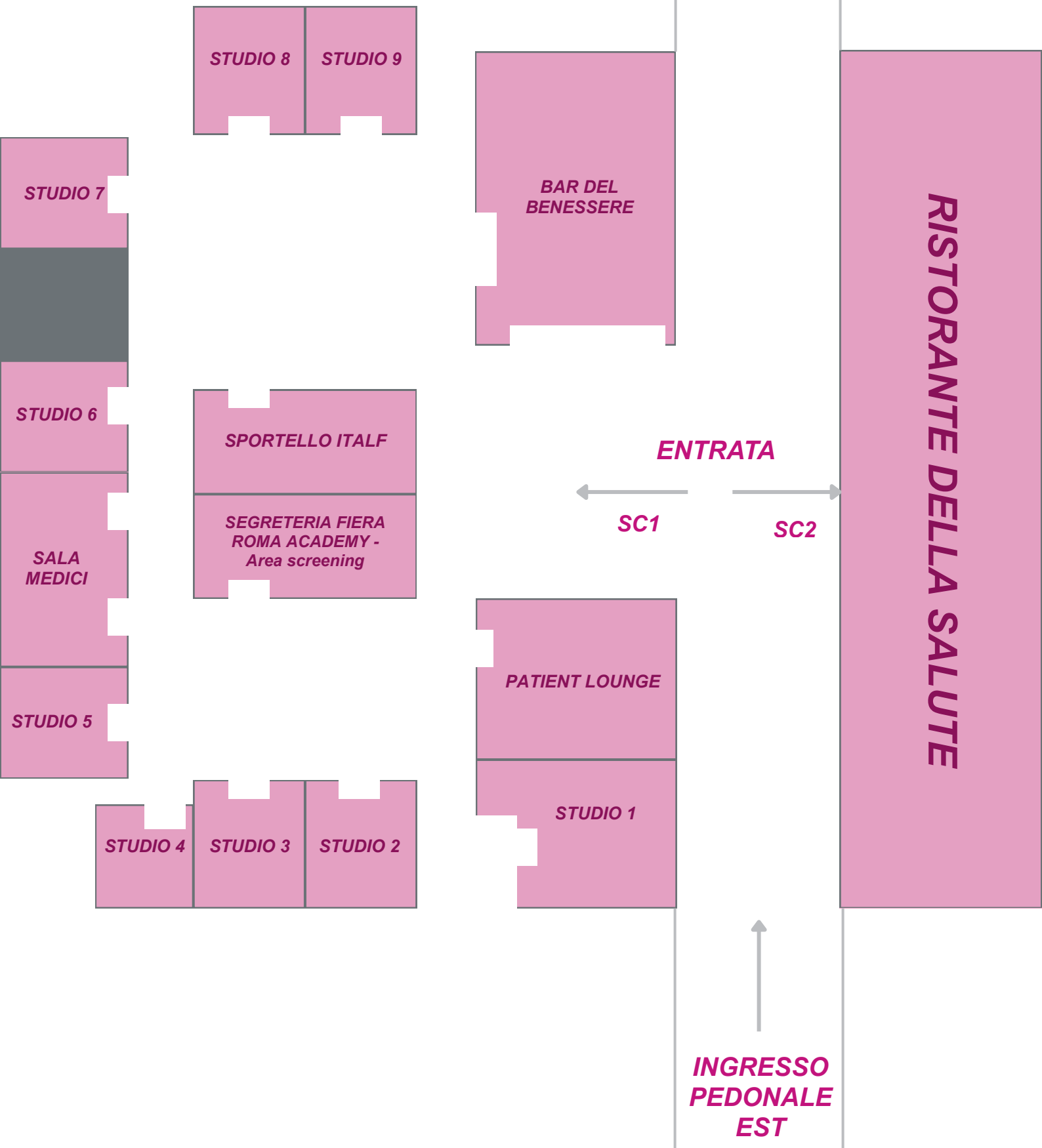
UNIVERSITÀ
di **VERONA**
Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

PLAN SC1 - 1[^] piano



Organizzato da



Con il patrocinio di

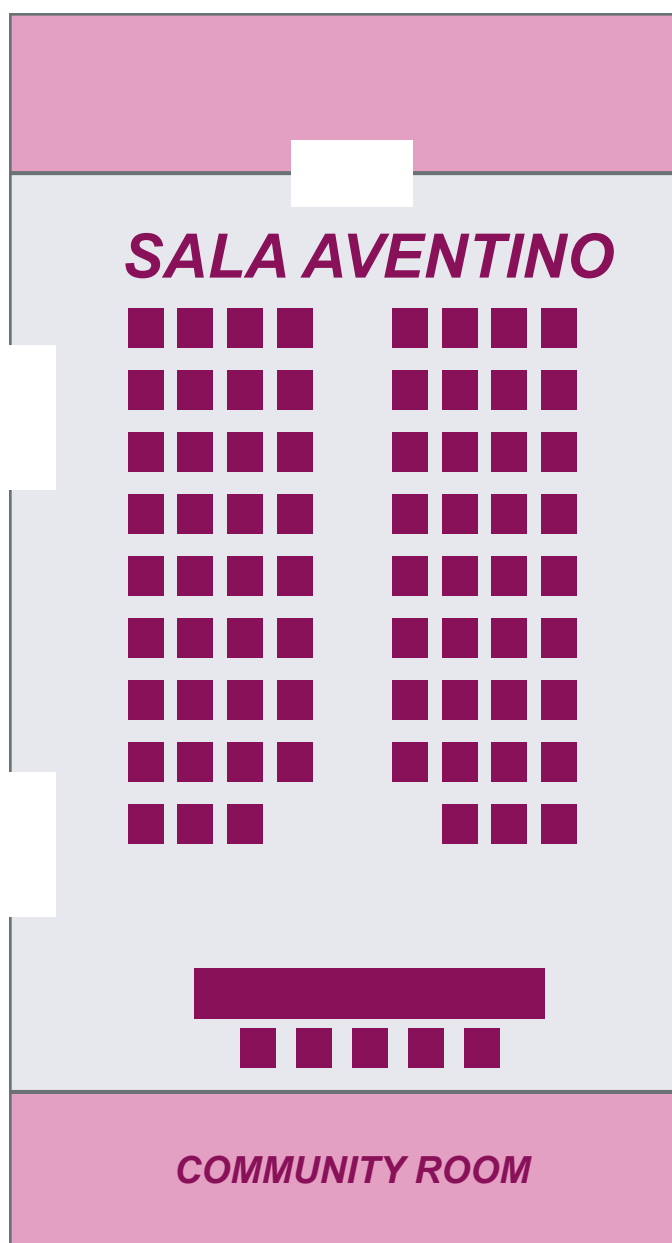
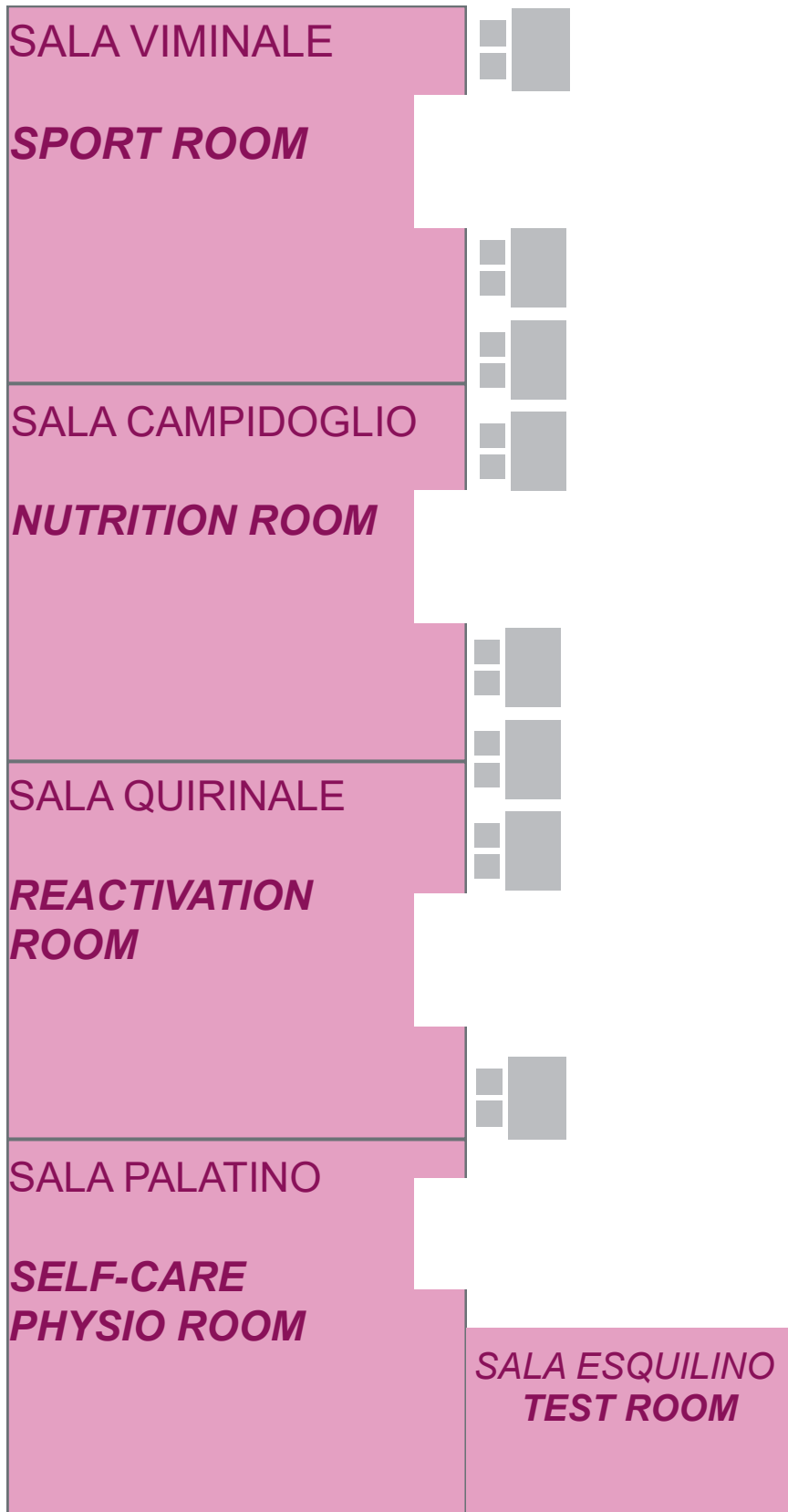


SALA CELIO
SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA

lipedema *experience*
conoscenza in movimento

PLAN SC2 -
2[^] piano

ENTRATA



Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

www.fieraroma.it

Organizzato da



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,**
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

In collaborazione con

SAMSUNG

Sponsor



Sponsor tecnico



Ingresso:
INGRESSO PEDONALE EST
Via Eiffel snc, 00148 Roma

Contatti:
06 65074 511/512
academy@fieraroma.it

Orari di apertura:
12 giugno: 10.00-18.30
13 giugno: 9.00-18.30